

## RIBW Zingeving en geestelijke verzorging

Wat is waardevol in mijn leven? Hoe kan ik mijn leven goed en zinvol leven? Waarom overkomt mij dit? Wie ben ik nu nog? (Hoe) kan en wil ik verder?

Misschien heb je nu geen antwoord op levensvragen. En voel jij je daardoor machteloos, zinloos of leeg. De RIBW kan je ondersteunen en begeleiden bij zingeving en levensvragen. Dat kan voor jou alleen, maar ook in groepsgesprekken. Of bij (herdenkings)diensten, vieringen en andere rituele momenten.

### Geestelijke verzorger

Iedereen die cliënt is bij de RIBW Nijmegen & Rivierenland kan een beroep doen op de geestelijk verzorger. De geestelijk verzorger biedt ondersteuning en begeleiding op het gebied van zingeving en levensvragen.

### Zingeving en levensvragen

Levensvragen zijn wezenlijke vragen over zaken die voor ieder mens van belang zijn. Vaak zijn we ons daar niet van bewust, omdat alles wel z'n gangetje gaat. Maar soms raakt het leven zijn vanzelfsprekendheid kwijt. Bijvoorbeeld bij ingrijpende gebeurtenissen (positief of negatief), maar ook ogenschijnlijk zonder aanleiding of na een plotseling besef. Dan kunnen levensvragen zich aandienen en om een antwoord vragen. Dit kan een mooi proces zijn en het kan ook echt zwaar zijn. Het is niet vreemd om hierbij bijvoorbeeld gevoelens van eenzaamheid, zinloosheid, twijfel en leegte te ervaren.

### Geestelijke verzorging

Hoewel alleen jij jouw antwoorden kunt vinden, hoef je in je zoektocht niet alleen te zijn. In contact met een ander ontstaat soms ruimte, helderheid of perspectief waar je dat eerder niet

zag. De geestelijk verzorger is een gesprekspartner die vertrouwd is met deze onderwerpen en geoefend is om hierover in gesprek te gaan. In het contact is er ruimte om...

... je hart te luchten, op verhaal te komen

... te reflecteren en te bezinnen

... te (her)verbinden met jouw bronnen van kracht en inspiratie

... stil te staan bij wat verloren is, middels herdenken of een ritueel

Gesprekken kunnen gaan over religieuze of spirituele onderwerpen, maar dat hoeft zeker niet. De geestelijk verzorger is er voor iedereen, ongeacht levensovertuiging. Gesprekken zijn vertrouwelijk.

### **Overige diensten**

- Naast individuele begeleiding kan de geestelijk verzorger ook optreden als spreker / begeleider bij groepsgesprekken, themabijeenkomsten, herdenkingen, vieringen en andere rituele momenten.

- Medewerkers kunnen de geestelijk verzorger consulteren over het omgaan met levenseinde, verlies, rouw en zingeving in begeleidingscontact. En, vanuit de commissie ethiek, over ethische en morele kwesties.

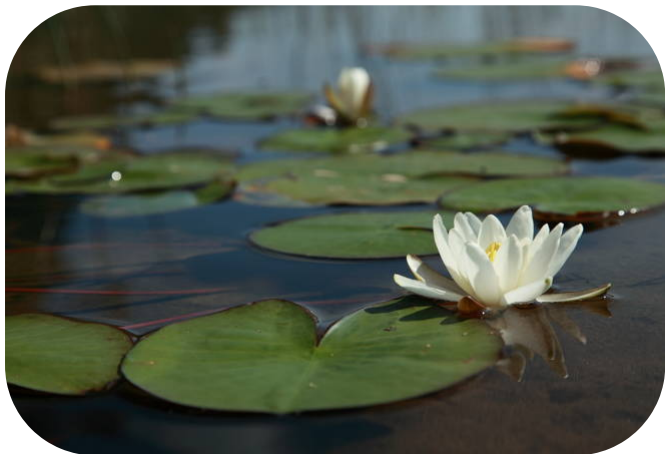
### **Contact**

**Op dit moment heeft de RIBW geen geestelijk verzorger in dienst.** Theo van Asperen fungeert als tussenpersoon en inventariseert op basis van het verzoek van de cliënt of begeleider wie de vraag het beste kan beantwoorden. Dat kan een collega zijn, een deskundige bij een (keten/samenwerkende) partner of een behandelaar/huisarts of geestelijke. Daarna brengt Theo de vrager en aanbieder bij elkaar. Hij zal ook een rol spelen in de opvolging: Hoe is het contact verlopen en zijn vervolgacties nodig?

### **Contactinformatie Theo van Asperen**

[t.v.asperen@ribw-nr.nl](mailto:t.v.asperen@ribw-nr.nl)

06 54 33 74 14 (op maandag, dinsdag en donderdag)



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)