

# RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

## Team Herstel: individuele ondersteuning

Bij Team Herstel herneem je de regie over jouw leven. Je leert zelf of in een groep waar jouw krachten en mogelijkheden liggen. Eigen regie, hoop en het geloof in herstel van ieder mens staat bij ons voorop. Je kunt aan de slag bij Team Herstel met herstelcursussen, individuele ondersteuning en ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid.

Team Herstel biedt de mogelijkheid voor cliënten van RIBW N&R om met een ervaringsdeskundige herstelcoach in gesprek te gaan over herstel. Bij die gesprekken kun je ervaringen en ideeën uitwisselen en samen onderzoeken wat wel en niet helpt bij herstel (ervaringskennis opbouwen). Doordat een ervaringsdeskundige zelf ervaring heeft met psychische problemen en met het daarmee leren omgaan, is er vaak sprake van wederzijds begrip, herkenning en erkenning. Een ervaringsdeskundige kan hoop bieden en je laten ervaren dat herstellen mogelijk is.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met één van onze [herstelcoaches](#). Anders zijn we bereikbaar via onderstaand telefoonnummer.

## Gegevens

RIBW Team Herstel

T: [024 382 24 22](tel:0243822422)

E: [team.herstel@ribw-nr.nl](mailto:team.herstel@ribw-nr.nl)



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)