

# RIBW Nijmegen & Rivierenland

ribw nijmegen & rivierenland

## RIBW Wandelen

Wandelen is goed voor je gezondheid en daarnaast ook leuk om met anderen te doen! Wil jij graag samen door de natuur wandelen? Meld je dan aan voor RIBW Wandelen!

Je hebt vast weleens gehoord dat wandelen goed is voor gezondheid. En dat klopt! Wandelen is namelijk goed voor je conditie, maar ook voor je botten, spieren en mentale gezondheid.

Houd jij van wandelen en vind je het leuk om dit samen met anderen te doen? Je kunt hiervoor elke maandagmiddag bij ons terecht van 12.30 uur tot 16.30 uur. De routes zijn bijna altijd door de natuur (bos, uiterwaarden etc.). We maken hierbij ook regelmatig gebruik van het openbaar vervoer.

De lengtes van de routes variëren tussen de 5 en 10 km.

Om deel te nemen aan RIBW Wandelen hoef je geen eigen bijdrage te betalen. Wel heb je een indicatie nodig. 

## Gegevens

Vertrekpunt, nabij het centrum:

 Professor Cornelissenstraat 6

 6524 PJ Nijmegen

Eventuele consumpties bij horeca gelegen heden zijn voor eigen rekening.

**Htien**

T: [06-55366898](tel:06-55366898)



## **RIBW Nijmegen & Rivierenland**

Kerkenbos 1103a

Nijmegen

088 - 382 24 22

[www.ribw-nijmegenrivierenland.nl](http://www.ribw-nijmegenrivierenland.nl)

[info@ribw-nijmegenrivierenland.nl](mailto:info@ribw-nijmegenrivierenland.nl)