



Meer grip op je leven met Herstel en WRAP

Tijdens een WRAP cursus kun je onderzoeken wat jij nodig hebt om je goed te (blijven) voelen.

Team Herstel van de RIBW Nijmegen & Rivierenland organiseert 8 WRAP bijeenkomsten ondersteund door mensen met eigen ervaring in het herstelproces.

- Je onderzoekt wat je nodig hebt om je goed te (blijven) voelen
- Je maakt een persoonlijk plan
- Je wisselt met andere deelnemers ideeën en ervaringen uit
- Je ontdekt wat jou zou kunnen helpen als het even wat minder gaat
- Je maakt een gereedschapskoffer voor een goed gevoel

Locatie:
in Culemborg. De exacte locatie volgt.

8 maandagen van 12.30 - 15.00 uur

9 september	7 oktober
16 september	14 oktober
23 september	21 oktober
30 september	28 oktober

Facilitators: Anne Tomassen-van Kessel
en Willy van Baarsel

Aanmelden kan bij Anne Tomassen-van Kessel
a.tomassen@ribw-nr.nl
06 81 20 75 20

Team Herstel RIBW Nijmegen & Rivierenland

