

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	Draadkracht (naaiatelier)	09.00 - 12.30	Draadkracht (naaiatelier)	13.30 - 16.00
	Catering	09.30 - 14.30	Creatief	13.30 - 15.30
	Inloop	09.30 - 12.30	Art-tics vrij tekenen/schilderen	13.30 - 16.00
	Creatief	10.00 - 12.30	*Jongvolwassenen	13.30 - 16.00
	Servicegroep	09.00 - 12.30	Servicegroep	13.30 - 16.00
	Workshop Grafiek	10.00 - 12.30	Stemmen horen spreekuur	14.00 - 16.00
			Koffie en ontmoet	13.30 - 16.00
			Herstellwerkplaats (Popelier)	14.00 - 16.00
		*Jongvolwassenen Kook en ontmoet	16.00 - 19.30	
Dinsdag	Draadkracht (naaiatelier)	09.00 - 12.30	Draadkracht (naaiatelier)	13.30 - 16.00
	Servicegroep	09.00 - 12.30	Servicegroep	13.30 - 16.00
	Catering	09.00 - 12.30	Koffie en ontmoet	13.30 - 16.00
	Inloop	10.00 - 12.30	Fotostudio	13.30 - 16.00
	Crea-Workshop prikkelarme omgeving	09.30 - 12.30	Muziek	13.30 - 15.30
Woensdag	Draadkracht (naaiatelier)	09.00 - 12.30	Koffie & Ontmoet	13.30 - 16.00
	Catering	09.30 - 14.00	Art-tics ruimtelijk vormgeven	13.30 - 16.00
	Inloop	09.30 - 12.30	Textiel & Creatief	13.30 - 16.00
	Art-tics vrij tekenen & schilderen	10.00 - 12.30	Koor <i>UITZINGIG</i>	13.30 - 15.00
	Servicegroep	09.00 - 12.30	Servicegroep	13.30 - 16.00
	Creatief	10.00 - 12.30	Fotostudio	13.30 - 16.00
	Schrijfgroep	10.00 - 12.30	Kook en ontmoet	16.00 - 19.30
Donderdag	Draadkracht (naaiatelier)	09.00 - 12.30	Draadkracht (naaiatelier)	13.30 - 16.00
	Catering	09.30 - 14.30	Koffie en ontmoet	13.30 - 16.00
	Inloop	10.00 - 12.30	Art-tics tekenen & schilderen	13.30 - 16.00
	Art-tics tekenen & schilderen	10.00 - 12.30	Blikvanger	13.30 - 16.00
	Vrouwengroep	10.00 - 12.30	Servicegroep	13.30 - 16.00
	Servicegroep	09.00 - 12.30	*Jongvolwassenen	13.30 - 16.00
			*Jongvolwassenen kook en ontmoet	16.00 - 19.30
	<b>Stemmenhoordersgroep</b> Elke 1e donderdag is er een online bijeenkomst elke 3e donderdag is een fysieke bijeenkomst op Htien	Aanmelden via Robin Timmers <a href="mailto:r.timmers@ribw-nr.nl">r.timmers@ribw-nr.nl</a> , 06 - 227 68 271	13:00 - 15:00	
Vrijdag	Muziek Popgroep 'Sudoku'	10.30 - 12.30	Art-tics ruimtelijk vormgeven	13.30 - 16.00
	Inloop	09.30 - 12.30	Muziek luisteren	14.00 - 16.00
	Art-tics vrij tekenen & schilderen	10.00 - 12.30	Koffie & Ontmoet	13.30 - 16.00
	Creatief	10.00 - 12.30	*Jongvolwassenen	13.30 - 15.30
		*Jongvolwassenen (Life Goals)	16.00 - 17.00	
Zondag			Koffie en ontmoet	13.30 - 16.00

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag			Wandelen	12.45 - 16.30
	<b>Dagbesteding Wijkkamer de horst voor 60+</b> 10.00 – 16.00 Voor meer info kun je contact opnemen met Melanie van Megen <a href="mailto:m.m.v.megen@ribw-nr.nl">m.m.v.megen@ribw-nr.nl</a>		<b>Dagbesteding Wijkkamer de horst voor 60+</b>	10.00 – 16.00
			Nuts - inloop	15.00 - 17.30
			Yoga (Live en online te volgen)	15.00 – 16.30
	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	09.00 – 12.30	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	12.30 – 16.00
	Wandelen	09.30 – 12.30		
Dinsdag	Tuinclub	09.00 - 12.00	Tuinclub	13.00 - 16.00
	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	09.30 – 12.30	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	12.30 – 16.00
	Ontmoeten (Groesbeek)	9.30 – 12.30	Crea met Bea (Groesbeek)	12.30 – 16.00
			Life goals - voetbal bij Orion	15.00 - 16.00
			Life Goals Sport en Spel	14.00 – 15.00
			Nuts - inloop	17.00 – 20.00
Woensdag	Tuinclub	09.00 - 12.00	Tuinclub	13.00 - 16.00
			WRAP	12.30 – 15.00
	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	09.30 – 12.30	Horeca 't Groeske (Groesbeek)	12.30 – 16.00
	Yoga	11.00 - 12.30	Life goals – Boksen Aanmelden via Anne Reinders: <a href="mailto:a.reinders@ribw-nr.nl">a.reinders@ribw-nr.nl</a>	14.30 - 15.30
	<b>Dagbesteding Wijkkamer de horst voor 60+</b> 10.00 – 16.00 Voor meer info kun je contact opnemen met Melanie van Megen <a href="mailto:m.m.v.megen@ribw-nr.nl">m.m.v.megen@ribw-nr.nl</a>		<b>Dagbesteding Wijkkamer de horst voor 60+</b>	10.00 – 16.00
			Nuts – inloop	15.00 – 17.00
			Zaalsport	14.30 - 16.00
Groen activiteit Wijchen	10.00 – 12.30	Groen activiteit Wijchen	12.30 - 15.00	
Donder dag	Tuinclub	9.00 - 12.00	Tuinclub	13.00 - 16.00
	Zwemmen	11.00 –13.00	Nuts - inloop	17.00 – 20.00
	Muziek maken	10.30 – 12.00	Muziek Popgroep 'The Rollers'	13.00 – 14.30
	Muziek lunch	12.00 – 13.00	Muziektheorie	14.30 – 16.00
	Horeca 't Groeske	9.30 – 12.30	Horeca 't Groeske	13.30 – 16.00
	Ontmoeten (Groesbeek)	9.30 – 12.30	<b>Boksen of krachttraining</b>	12.30 - 13.30
Vrijdag			Nuts - inloop	17.00 – 20.00
			Life goals - voetbal bij Orion	16.00 - 17.00
			Jongvolwassenen: Life goals – total body fit	16.00 – 17.00
Zaterdag			Nuts - inloop	12:00 - 15:00

## Aanmelden

Om je aan te melden voor één of meerdere van de activiteiten uit het overzicht kun je binnen openingstijden bellen met de bereikbaarheidstelefoon van:

- **Nijmegen | Htien:** 06 55 36 68 98