

	Ochtend	Tijd	Middag/Avond	Tijd
Maandag	3-03 Carnaval 10-03 haken voor pasen/window color 17-03 haken voor pasen/window color 24-03 haken voor pasen/window color Samen spraak 10.00 uur 31-03 Start "week van de psychiatrie"	09.30-12.00	3-03 10-03 De arc er-op-uit 17-03 De arc er-op-uit 24-03 De arc er-op-uit 31-03 Start "week van de psychiatrie"	13.30 - 16.00
Dinsdag				
Woensdag	<i>Hertenkamp</i> 5-3 paashangers maken van klei 12-3 creatief met gips 19-3 eigen werk 26-3 haken voor pasen/window color	09.30-12.00	5-3 paashangers maken van klei 12-3 creatief met gips 19-3 koekjes bakken 26-3 window color pasen	13.30 - 16.00
Donderdag	6-3 eigen werk 13-3 Bingo 20-3 Jolanda`s outlet 27-3 Hele dag geopend	09.30-12.00	6-3 Bezoek bij Dolfijn Eetclub 13-3 20-3 Eetsaam 27-3 Hele dag geopend	13.30 - 16.00
Vrijdag	Gesloten			
Koffie uurtje				
Samenspraak 24-03 / 10:00-11:00				

Let op: voor de speciale activiteiten welke dikgedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Arc op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van maandag, woensdag en donderdag is er een lunchactiviteit. 12:30-13:30. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Spraakmakers: Iedere donderdag van 10u tot 12u ben je welkom in de doorkijk in Puiflijk. Deze herstelgerichte inloop wordt verzorgd door ervaringsdeskundigen uit de wijk. Kom je graag in contact met andere mensen uit de buurt of heb je zin in een laagdrempelige knutselactiviteit, wees dan welkom! Je kunt ons volgen op facebook voor actualiteiten rondom Spraakmakers.

	Ochtend	Tijd	Middag	Tijd
Maandag	Gesloten			
Dinsdag	'Sporten bij Hellas' 4-3 Gipsen eieren maken 11-3 Nagels stylen met Hilde 18-3 Eigen werk 25-3	10.00-12.15 Lunch 12.15-13.30 Soep	4-3 Gebarentaal 11-3 Gebarentaal 18-3 Dolfijn sjoelcompetitie 25-3 Gebarentaal	13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten			
Donderdag	6-3 Eigen werk 13-3 Kaarsen maken met Hilde 20-3 Eigen werk 27-3 Hele dag geopend	09.30-12.30 Lunch 12.15-13.30	6-3 Dolfijn er-op-uit 13-3 Dolfijn er-op-uit 20-3 Dolfijn er-op-uit 27-3 Hele dag geopend	13.30 - 16.00
Vrijdag	7-3 Speksteen 14-3 Window color Pasen 21-3 Dag van het bos 28-3	09.30-12.30 Lunch 12.15-13.30 Extraatje	7-3 14-3 Shit Happens middag 21-3 Dag van het bos 28-3 Bingo!	13.30 - 16.00
Koffie uurtje samen met programma coördinator en manager				

Let op: voor de speciale activiteiten welke schuingedrukt zijn is een aparte flyer met informatie gemaakt welke op de locatie de Dolfijn op het prikbord hangt. Denk bijv. Aan bijzonderheden/eigen bijdrage. Zie verdere informatie voor aanmeldgegevens.

Van Dinsdag, donderdag en vrijdag is er een lunchactiviteit. 12:15-13:00. Aanmelden wenselijk maar hoeft niet. Kosten €0,-

Sporten Hellas: Op dinsdagochtend gaan we vanuit Dolfijn sporten bij Hellas. We vertrekken om 10.40 uur vanuit Dolfijn en zijn rond 12.10 uur. Het is fijn om je van tevoren bij de begeleiding hiervoor aan te melden.

Clarissenstraat 1a Wamel

	Ochtend	Tijd		Tijd
Maandag	03-03 koffie en ontmoeten 10-03 koffie en ontmoeten 17-03 Sjoelcompetitie 24-03 voorbereiden vitalunch 31-03 voorbereiden vita lunch	9.30-12.30 Lunch	03-03 voorbereiden vitalunch/pompoenbrood 10-03 Wandelen 17-03 Sjoelcompetitie 24-03 Rummicub toernooi 31-03 week van de psychiatrie	13.30 - 16.00
Dinsdag	4-3 Vitalunch en muziek 11-3 vita lunch en muziek 18-8mexicaanse vita lunch 25 vita lunch en muziek	9.30-12.30 Lunch	04-03 spelletjesmiddag 11-03 13.30 Bingo met Henk 18-03 naar de kinderboerderij 25-03 wandelen	13.30 - 16.00
Woensdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten of Tiel			
Donderdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten of Tiel			
Vrijdag	Gesloten en kan gebruik worden gemaakt van locatie in Druten of Tiel			
Koffie uurtje met programma coördinator en manager				
Samenspraak				

Op de openingsdagen is er een gratis lunchactiviteit. 12:30-13:30.